

2025年8月 B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表



B&G海洋センター	
水中ウォーキング (海宝・大橋先生)	8/2.9.16.23.30 ・土曜日10:00～11:00 定員20名
シェイプアップ教室 (嶋野先生)	8/7.14.21.28 ・木曜日10:00～11:00 定員20名
ナイト水上ヨガ (ちほ先生)	8/31(日) ・Aコース17:30～18:15 ・Bコース18:30～19:15 ・ 定員 各コース5名

下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	8/7.21.28 ・木曜日 10:10～11:10 定員10名
ピラティス(いよ先生)	8/14.28 ・第2・4木曜日 10:00～11:00 定員10名
ZUMBA(藤田先生)	8/8.22 第2・4金曜日 10:00～11:00 定員20名

★ 4月から教室は全て「1時間」となります。

★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。

★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。

※大栄・下総の各会場で購入できます(現金のみ)。中台体育館で購入された回数券も利用できます。

★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

申込開始日	
8月分	7/7(月)
9月分	8/4(月)

2025/6/23更新